

Аннотация к дисциплине «Геронтология»

Название дисциплины	Геронтология
Трудоемкость дисциплины	2 кредита 60 часов
Курс, семестр	10 семестр
Место дисциплины в учебном плане (пререквизиты, постреквизиты)	Геронтология — это междисциплинарная наука, изучающая процессы старения человека, их биологические, психологические и социальные аспекты. Основными задачами геронтологии являются выявление причин и механизмов старения, разработка методов его замедления, профилактика возрастных заболеваний и повышение качества жизни пожилых людей. В структуру геронтологии входят несколько направлений: биogerонтология, изучающая клеточные и молекулярные механизмы старения; гериатрия, занимающаяся лечением и профилактикой заболеваний пожилого возраста; геронтопсихология, исследующая психологические изменения и адаптацию в пожилом возрасте; а также социальная геронтология, рассматривающая вопросы социальной активности и интеграции пожилых людей в обществе. Современная геронтология имеет важное значение для медицины, психологии и социальной политики, способствуя продлению активного долголетия и улучшению качества жизни старшего поколения
Цели и задачи дисциплины	Цель: Формирование у обучающихся системы знаний, умений и практических навыков, необходимых для понимания процессов старения организма, профилактики возраст-ассоциированных заболеваний, рационального ведения пациентов пожилого и старческого возраста и повышения качества их жизни.. Задачи: - Изучить биологические, психологические и социальные аспекты старения. - Ознакомить с физиологическими изменениями органов и систем в процессе старения.

	- Изучить особенности течения заболеваний у лиц пожилого и старческого возраста. - Ознакомить с принципами гериатрической оценки, ухода и реабилитации. - Изучить основы лекарственной терапии и её коррекции у пациентов старших возрастных групп.
Компетенции	ОК-1. Способность к гуманному, уважительному и этичному отношению к пожилым пациентам. ОК-2. Владение культурой профессионального общения с пациентами старшего возраста и их родственниками. ОПК-1. Способность применять знания о возрастных изменениях организма при диагностике и лечении. ОПК-2. Умение проводить комплексную гериатрическую оценку и разрабатывать индивидуальные планы ведения пациентов. ОПК-3. Владение принципами рациональной фармакотерапии у пожилых пациентов.
Результаты освоения дисциплины	Знать: - основные теории и механизмы старения организма; - особенности анатомо-физиологических изменений при старении; - клинические особенности течения заболеваний у лиц пожилого и старческого возраста; - основы гериатрической оценки, профилактики и реабилитации; - принципы рациональной фармакотерапии, профилактики полипрагмазии и побочных эффектов; Уметь проводить клиническое обследование пожилого пациента с учётом возрастных особенностей; - выполнять комплексную гериатрическую оценку (функциональный, когнитивный, эмоциональный и социальный статус); - разрабатывать индивидуальные планы лечения, ухода и реабилитации;

	- корректировать медикаментозную терапию с учётом фармакокинетики и взаимодействия препаратов; - выявлять ранние признаки старческой астении, когнитивных нарушений и падений; Владеть навыками организации ухода и профилактики осложнений старческого возраста; - приёмами гериатрической коммуникации и этичного взаимодействия с пациентами и их семьями; - методами ведения медицинской документации и планирования индивидуальных программ наблюдения;
Базовая литература	1. "Hazzard's Geriatric Medicine and Gerontology" <i>Editors:</i> Jeffrey B. Halter, Joseph G. Ouslander, Mary E. Tinetti, Stephanie Studenski <i>Publisher:</i> McGraw-Hill Education, 7th Edition, 2017 (новое издание ожидается в 2025) 2. "Principles and Practice of Geriatric Medicine" <i>Editors:</i> M. S. John Pathy, Alan J. Sinclair, John E. Morley <i>Publisher:</i> Wiley-Blackwell, 5th Edition, 2022 3. "Brocklehurst's Textbook of Geriatric Medicine and Gerontology" <i>Editors:</i> Howard M. Fillit, Kenneth Rockwood, Kenneth Woodhouse <i>Publisher:</i> Elsevier, 8th Edition, 2016 4. "Gerontology: Perspectives and Issues" <i>Editors:</i> Janet Wilmoth, Kenneth F. Ferraro <i>Publisher:</i> Springer Publishing Company, 6th Edition, 2021 5. "Aging and Older Adulthood" <i>Author:</i> Joan T. Erber