

Название дисциплины	Гериатрия
Трудоемкость дисциплины	2 кредита 60 часов
Курс, семестр	10 семестр
Место дисциплины в учебном плане (пререквизиты, постреквизиты)	Гериатрия — это раздел медицины, направленный на изучение, профилактику и лечение заболеваний пожилого и старческого возраста с учетом возрастных особенностей. Основная цель гериатрии заключается не только в лечении патологий, но и в сохранении физической активности, психоэмоционального благополучия и социальной адаптации пожилых людей, что способствует продлению их активного долголетия. Данная область медицины охватывает широкий спектр возрастных проблем — от хронических заболеваний и нарушений подвижности до когнитивных расстройств и психосоциальных трудностей. В основе гериатрии лежит комплексный подход, учитывающий физическое, эмоциональное и социальное состояние пациента. Гериатрия является прикладным разделом геронтологии и тесно связана с изучением процессов старения. Врач-гериатр играет ключевую роль в обеспечении специализированной медицинской помощи пожилым людям, направленной на поддержание и продления их самостоятельности, функциональности и высокого качества жизни.
Цели и задачи дисциплины	Цель Формирование у обучающихся знаний, умений и практических навыков, необходимых для диагностики, лечения, реабилитации и профилактики заболеваний у лиц пожилого и старческого возраста, а также для комплексной оценки их функционального состояния с учётом физиологических особенностей стареющего организма.. Задачи: - Изучить биологические и клинические аспекты старения. - Ознакомить с физиологическими изменениями в различных органах и системах при старении.

	наиболее распространённых заболеваний у пожилых и старческих пациентов. - Ознакомить с принципами комплексной гериатрической оценки и индивидуализированной терапии. - Рассмотреть этические, деонтологические и социально-правовые аспекты медицинской помощи пожилым людям.
Компетенции	- ОК-1. Способность проявлять уважение, эмпатию и терпимость к пожилым людям. - ОК-2. Владение культурой профессионального общения с пациентами и их родственниками. - ОК-3. Умение использовать современные информационные и коммуникационные технологии при оказании помощи. - ПК-1. Владение методами диагностики, лечения и профилактики заболеваний у пожилых и старческих пациентов. - ПК-2. Способность проводить комплексную гериатрическую оценку (функциональную, когнитивную, эмоциональную, социальную). - ПК-3. Владение принципами рациональной полифармакотерапии и профилактики лекарственных осложнений.
Результаты освоения дисциплины	Знать: - закономерности биологического и патологического старения; - анатомо-физиологические изменения органов и систем у пожилых людей; - основные гериатрические синдромы и подходы к их коррекции; - особенности течения хронических заболеваний в пожилом возрасте; - принципы рациональной фармакотерапии и профилактики полипрагмазии; - методику проведения комплексной гериатрической оценки; - основы организации медицинской, социальной и паллиативной помощи пожилым людям;

	состояния здоровья пожилого пациента; - выявлять признаки старческой астении, когнитивных и эмоциональных нарушений; - составлять индивидуальный план лечения, ухода и наблюдения; - корректировать медикаментозную терапию с учётом возрастных изменений метаболизма; - взаимодействовать с другими специалистами при ведении пациента; - проводить профилактику падений, саркопении и других гериатрических синдромов; Владеть - навыками ведения медицинской документации в гериатрической практике; - принципами рационального назначения лекарственных средств и контроля побочных эффектов; - методами организации ухода и паллиативной поддержки пожилых людей; - навыками профилактики старческой астении и поддержания активного долголетия; - этическими нормами общения с пожилыми пациентами и их родственниками.
Базовая литература	1. "Hazzard's Geriatric Medicine and Gerontology" <i>Editors:</i> Jeffrey B. Halter, Joseph G. Ouslander, Stephanie Studenski, Mary E. Tinetti <i>Publisher:</i> McGraw-Hill Education, 7th Edition, 2017 (новое издание ожидается в 2025) 2. "Brocklehurst's Textbook of Geriatric Medicine and Gerontology" <i>Editors:</i> Howard M. Fillit, Kenneth Rockwood, Kenneth Woodhouse <i>Publisher:</i> Elsevier, 8th Edition, 2016 3. "Oxford Textbook of Geriatric Medicine" <i>Editors:</i> Jean Woo, Sumit Agarwal, David C.

Stevenson

Publisher: Oxford University Press, 3rd Edition, 2017

4. **"Geriatric Medicine: An Evidence-Based Approach"**

Editors: Christine K. Cassel, John R. Burton, Margaret G. McCaffrey

Publisher: Springer, 6th Edition, 2020

5. **"Geriatric Rehabilitation: From Bedside to Curbside"**

Editors: Timothy L. Kauffman, Ronald W. Scott

Publisher: Elsevier, 2021