



Образовательное учреждение  
«Роэль Метрополитен университет»

Система менеджмента качества  
Положение о медицинском пункте, перечень лекарственных средств и медицинских изделий аптечки,  
стандартные операционные процедуры (соп) оказания первой помощи  
СМК -П-МП- 7.1.3.3-2024

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ  
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «РОЭЛЬ МЕТРОПОЛИТЕН  
УНИВЕРСИТЕТ»

**УТВЕРЖДАЮ**  
Ректор ОУ «РМУ»  
Алымкулов М.Ч.

« 01 » 11 20 24 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ О МЕДИЦИНСКОМ ПУНКТЕ,  
ПЕРЕЧЕНЬ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ И МЕДИЦИНСКИХ  
ИЗДЕЛИЙ АПТЕЧКИ,  
СТАНДАРТНЫЕ ОПЕРАЦИОННЫЕ ПРОЦЕДУРЫ (СОП)  
ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ**



## СОДЕРЖАНИЕ

1.	<b>РАЗДЕЛ 1. Положение о Медицинском пункте</b> .....	3
1.1.	Общие положения .....	3
1.2.	Основные цели и задачи .....	3
1.3.	Функции .....	4
1.4.	Организация деятельности .....	4
1.5.	Должностные обязанности врача Медпункта .....	5
1.6.	Должностные обязанности медицинской сестры .....	6
1.7.	Ответственность .....	6
1.8.	Порядок создания, ликвидации и реорганизации .....	7
2.	<b>РАЗДЕЛ 2. Перечень лекарственных средств и медицинских изделий аптечки Медпункта</b> .....	7
А.	Перевязочные и расходные материалы .....	7
Б.	Антисептики и дезинфицирующие средства .....	8
В.	Противошоковая (антианафилактическая) аптечка .....	8
Г.	Препараты неотложной помощи .....	8
Д.	Жаропонижающие, обезболивающие, спазмолитики .....	9
Е.	Прочие препараты .....	9
Ж.	Медицинские изделия и оборудование Медпункта .....	9
	Примечания .....	10
3.	<b>РАЗДЕЛ 3. Стандартные операционные процедуры (СОП) оказания первой помощи</b> .....	10
	СОП-00. Общий алгоритм действий при происшествии .....	11
	СОП-01. Сердечно-лёгочная реанимация (СЛР) .....	11
	СОП-02. Остановка кровотечения .....	12
	СОП-03. Обморок (синкопе) .....	12
	СОП-04. Анафилактический шок .....	13
	СОП-05. Ожоги .....	14
	СОП-06. Переломы и вывихи .....	14
	СОП-07. Гипертонический криз .....	15
	СОП-08. Приступ стенокардии / подозрение на инфаркт миокарда .....	15
	СОП-09. Гипогликемия .....	16
	СОП-10. Эпилептический приступ .....	16
	СОП-11. Отравление .....	17
	СОП-12. Приступ бронхиальной астмы .....	17
	СОП-13. Тепловой и солнечный удар .....	18
	СОП-14. Укусы насекомых и животных .....	18
4.	<b>Лист ознакомления</b> .....	20



## РАЗДЕЛ 1. ПОЛОЖЕНИЕ О МЕДИЦИНСКОМ ПУНКТЕ

### I. Общие положения

1.1. Медицинский пункт (далее — Медпункт) Образовательное учреждение «Розль Метрополитен университет» (далее — Университет) является его структурным подразделением, предназначенным для оказания первичной медицинской помощи, предупреждения и снижения заболеваемости обучающихся и сотрудников.

1.2. В своей деятельности Медпункт руководствуется:

- законодательством Кыргызской Республики в области здравоохранения;
- нормативными актами Министерства здравоохранения Кыргызской Республики;
- Уставом Университета;
- приказами и распоряжениями ректора Университета;
- правилами внутреннего распорядка Университета;
- настоящим Положением.

1.3. Текущий контроль за деятельностью Медпункта осуществляет профильный проректор Университета.

1.4. Структуру и штатное расписание Медпункта утверждает ректор Университета на основе выполняемых Медпунктом функций.

1.5. Медпункт обеспечивается необходимой оргтехникой, медицинским оборудованием, медикаментами и другими материально-техническими средствами для выполнения возложенных на него задач и функций.

### II. Основные цели и задачи

2.1. Основная цель — оказание первичной медицинской помощи обучающимся и сотрудникам, участие в проведении профилактических мероприятий, направленных на снижение заболеваемости, травматизма и инвалидности.

2.2. Задачи Медпункта:

- оказание первичной медико-санитарной помощи;
- первая медицинская помощь при травмах, отравлениях, острых заболеваниях;
- выявление и учёт контингента длительно и часто болеющих;
- разработка и проведение профилактических и оздоровительных мероприятий по согласованию с органами санэпиднадзора;



- контроль за санитарным состоянием учебных помещений, общежитий, столовой;
- контроль организации и качества питания обучающихся;
- гигиеническое воспитание и пропаганда здорового образа жизни;
- ведение учётно-отчётной медицинской документации.

### **III. Функции**

В соответствии с задачами Медпункт осуществляет следующие функции:

- оказание первой медицинской и неотложной помощи в соответствии с имеющимся перечнем лекарственных средств (Раздел 2 настоящего документа);
- консультативный приём сотрудников и студентов Университета;
- проведение диагностики в соответствии с имеющимся оборудованием;
- амбулаторное лечение с учётом наличия оборудования;
- лечебные и реабилитационные мероприятия по назначению врача;
- оказание медицинской помощи на вызовах (в учебных корпусах, общежитиях, на спортивных и других мероприятиях Университета);
- организация транспортировки больных и пострадавших в лечебно-профилактические учреждения;
- организация ежегодных медицинских осмотров студентов;
- диспансерное наблюдение обучающихся с хроническими заболеваниями;
- направление при необходимости на консультации к специалистам узкого профиля;
- санитарно-просветительская работа (санбюллетени, информационные стенды, лекции);
- участие в иммунопрофилактических мероприятиях;
- контроль за санитарно-гигиеническим состоянием пунктов питания обучающихся.

### **IV. Организация деятельности**

4.1. Администрация Университета выделяет для Медпункта необходимое помещение, организует его ремонт, уборку, отопление, освещение и предоставляет коммунальные услуги.

4.2. Медпункт отвечает санитарно-гигиеническим требованиям, предъявляемым к медицинским помещениям образовательного учреждения.



4.3. Медпункт укомплектован необходимым оборудованием и инструментарием в соответствии с примерным перечнем оборудования и инструментария медицинского кабинета образовательного учреждения, установленным СанПиН.

4.4. Медпункт укомплектован набором медикаментов для оказания неотложной помощи, лекарственными средствами, одноразовыми шприцами, стерильным и перевязочным материалом, дезинфицирующими средствами (см. Раздел 2).

4.5. Медпункт комплектуется в составе врача-терапевта и медицинской сестры, которые проходят раз в 5 лет курсы повышения квалификации.

4.6. Направления деятельности: организационная, лечебно-профилактическая, противозидемическая, санитарно-просветительная работа.

4.7. Время работы Медпункта устанавливается по согласованию с руководством Университета.

4.8. Медпункт имеет угловой штамп с указанием своего наименования и наименования Университета.

## **V. Должностные обязанности врача Медпункта**

5.1. Врач Медпункта обязан:

- проводить медицинские осмотры поступающих в Университет;
- направлять обучающихся при необходимости на консультации к врачам-специалистам;
- осуществлять систематические наблюдения за состоянием здоровья обучающихся;
- своевременно выявлять заболевших и изолировать их, оказывать первую медицинскую помощь при несчастных случаях;
- незамедлительно информировать ректора и профильного проректора о случаях инфекционных заболеваний, отравлений, необычных реакций на медицинские препараты, чрезвычайных ситуациях;
- проводить работу по профилактике травматизма, учёту и анализу всех случаев травм;
- осуществлять организацию и проведение санитарно-эпидемических мероприятий;
- вести установленную МЗ КР медицинскую документацию;



- обеспечивать хранение медицинского инструментария, оборудования, медикаментов, прививочного материала, следить за их своевременным пополнением;
- разрабатывать годовой план медико-санитарного обслуживания обучающихся;
- проходить аттестацию один раз в 5 лет.

## **VI. Должностные обязанности медицинской сестры**

### **6.1. Медицинская сестра обязана:**

- осуществлять систематические наблюдения за состоянием здоровья обучающихся;
- контролировать санитарное состояние учебных помещений, столовой, общежитий;
- контролировать прохождение работниками столовой обязательных медицинских осмотров;
- организовывать профилактические осмотры обучающихся и проведение профилактических прививок;
- информировать ректора и кураторов о состоянии здоровья обучающихся;
- распределять обучающихся на медицинские группы для занятий физической культурой;
- следить за выполнением санитарных требований к технологии приготовления пищи;
- вести установленную МЗ КР медицинскую документацию;
- обеспечивать хранение медикаментов и инструментария, своевременно их пополнять;
- проходить аттестацию один раз в 5 лет.

## **VII. Ответственность**

### **7.1. Сотрудники Медпункта несут дисциплинарную ответственность в соответствии с законодательством Кыргызской Республики за:**

- невыполнение или несвоевременное выполнение задач, функций и обязанностей;
- недостоверность информации, предоставляемой руководству Университета;
- сохранность и функционирование переданного оборудования и техники;



- нарушение правил внутреннего распорядка, противопожарной безопасности и техники безопасности.

### VIII. Порядок создания, ликвидации и реорганизации

8.1. Медпункт создаётся, ликвидируется, реорганизуется и переименовывается администрацией Университета по согласованию с учредителями.

## РАЗДЕЛ 2. ПЕРЕЧЕНЬ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ И МЕДИЦИНСКИХ ИЗДЕЛИЙ АПТЕЧКИ МЕДПУНКТА

Перечень утверждён в соответствии с типовыми требованиями к комплектации аптечки медицинского пункта образовательного учреждения и Перечнем жизненно важных лекарственных средств (ПЖВЛС) Министерства здравоохранения Кыргызской Республики.

№	Наименование	Форма выпуска/ характеристика	Кол-во	Срок годн.
<b>А. перевязочные и расходные материалы</b>				
1	Бинт марлевый стерильный 5м × 10 см	упаковка	10 шт.	по маркер.
2	Бинт марлевый стерильный 7 м × 14 см	упаковка	5 шт.	по маркер.
3	Бинт марлевый нестерильный 5 м × 10 см	упаковка	10 шт.	по маркер.
4	Бинт эластичный трубчатый	упаковка	3 шт.	по маркер.
5	Вата хирургическая стерильная	50 г / 100 г	5 уп.	по маркер.
6	Лейкопластырь бактерицидный 4 × 10 см	упаковка	20 шт.	по маркер.
7	Лейкопластырь бактерицидный 2,5 × 7,2 см	упаковка	30 шт.	по маркер.
8	Лейкопластырь рулонный 2 × 500 см	катушка	3 шт.	по маркер.
9	Салфетки марлевые стерильные 10×10 см	упаковка	10 уп.	по маркер.
10	Пакет перевязочный индивидуальный стерильный	упаковка	5 шт.	по маркер.
11	Жгут кровоостанавливающий резиновый	шт.	2 шт.	по маркер.
12	Перчатки медицинские нестерильные	пара	50 пар	по маркер.
13	Перчатки медицинские стерильные	пара	10 пар	по маркер.
14	Маска медицинская одноразовая	шт.	50 шт.	по маркер.
15	Шприц одноразовый 2 мл / 5 мл / 10 мл / 20 мл	шт.	по 20 шт.	по маркер.



№	Наименование	Форма выпуска/ характеристика	Кол-во	Срок годн.
16	Система для в/в инфузий одноразовая	шт.	5 шт.	по маркер.
17	Скарификатор одноразовый	шт.	20 шт.	по маркер.
<b>Б. Антисептики и дезинфицирующие средства</b>				
18	Йод спиртовой раствор 5%	флакон 10 мл	5 фл.	по маркер.
19	Перекись водорода 3%	флакон 100 мл	3 фл.	по маркер.
20	Хлоргексидин биглюконат 0,05%	флакон 100 мл	3 фл.	по маркер.
21	Спирт этиловый 70%	флакон 100 мл	2 фл.	по маркер.
22	Раствор аммиака 10% (нашатырный спирт)	ампулы 1 мл	10 амп.	по маркер.
23	Бриллиантовый зелёный 1% (спиртовой)	флакон 10 мл	3 фл.	по маркер.
<b>В. Противошоковая (анти-анафилактическая) аптечка</b>				
24	Эпинефрин (Адреналин) 0,1%	ампула 1 мл	5 амп.	по маркер.
25	Преднизолон	ампулы 30 мг/1 мл	10 амп.	по маркер.
26	Дексаметазон	ампулы 4 мг/1 мл	5 амп.	по маркер.
27	Супрастин (Хлоропирамин) 2%	ампула 1 мл	5 амп.	по маркер.
28	Эуфиллин (Аминофиллин) 2,4%	ампула 5 мл	5 амп.	по маркер.
29	Натрия хлорид 0,9% (физраствор)	флакон 200 мл/ 400 мл	4 фл.	по маркер.
30	Глюкоза 5%	флакон 200 мл	2 фл.	по маркер.
<b>Г. Препараты неотложной помощи (сердечно-сосудистые, дыхательные)</b>				
31	Нитроглицерин	таблетки 0,5 мг / спрей 0,4 мг	1 уп.	по маркер.
32	Валидол	таблетки 60 мг	2 уп.	по маркер.
33	Корвалол / Валокордин	флакон 25 мл	1 фл.	по маркер.
34	Каптоприл	таблетки 25 мг	2 уп.	по маркер.
35	Нифедипин	таблетки 10 мг	1 уп.	по маркер.
36	Сальбутамол	аэрозоль 100 мкг/ доза	1 шт.	по маркер.
37	Глюкоза 40%	ампула 10 мл	5 амп.	по маркер.



№	Наименование	Форма выпуска/ характеристика	Кол-во	Срок годн.
38	Магния сульфат 25%	ампула 5 мл / 10 мл	5 амп.	по маркер.
<b>Д. Жаропонижающие, обезболивающие, спазмолитики</b>				
39	Парацетамол	таблетки 500 мг	3 уп.	по маркер.
40	Ибупрофен	таблетки 200 мг / 400 мг	2 уп.	по маркер.
41	Анальгин (Метамизол натрия) 50%	ампулы 2 мл	10 амп.	по маркер.
42	Кеторолак	ампулы 30 мг / 1 мл	5 амп.	по маркер.
43	Дротаверин (Но-шпа) 2%	ампулы 2 мл / таблетки 40 мг	5 амп. / 1 уп.	по маркер.
44	Папаверин 2%	ампулы 2 мл	5 амп.	по маркер.
<b>Е. Прочие препараты</b>				
45	Активированный уголь	таблетки 0,25 г	5 уп.	по маркер.
46	Лоратадин / Цетиризин	таблетки 10 мг	1 уп.	по маркер.
47	Смекта / Энтеросгель	пакеты / паста	10 пак.	по маркер.
48	Регидрон	пакет	5 пак.	по маркер.
49	Пантенол	спрей / мазь	1 шт.	по маркер.
50	Сульфацил натрия (Альбуцид) 20%	капли глазные 10 мл	2 фл.	по маркер.
51	Нафтизин / Ксилометазолин	капли 10 мл	1 фл.	по маркер.
<b>Ж. Медицинские изделия и оборудование медпункта</b>				
52	Тонometr механический или автоматический	шт.	1 шт.	по маркер.
53	Фонендоскоп	шт.	1 шт.	по маркер.
54	Термометр медицинский	шт.	3 шт.	по маркер.
55	Глюкометр с тест-полосками	комплект	1 шт.	по маркер.
56	Пульсоксиметр	шт.	1 шт.	по маркер.
57	Ножницы атравматические	шт.	2 шт.	по маркер.
58	Пинцет анатомический	шт.	2 шт.	по маркер.
59	Шпатель медицинский одноразовый	шт.	20 шт.	по маркер.



№	Наименование	Форма выпуска/ характеристика	Кол-во	Срок годн.
60	Носилки санитарные	шт.	1 шт.	по маркер.
61	Шины транспортные иммобилизационные (комплект)	комплект	1 шт.	по маркер.
62	Холодильник для хранения лекарств	шт.	1 шт.	по маркер.
63	Шкаф медицинский с замком	шт.	1 шт.	по маркер.
64	Сейф для учётных препаратов	шт.	1 шт.	по маркер.
65	Кушетка медицинская	шт.	1 шт.	по маркер.
66	Ширма медицинская	шт.	1 шт.	по маркер.
67	Контейнер для отходов класса А	шт.	1 шт.	по маркер.
68	Контейнер для отходов класса Б	шт.	1 шт.	по маркер.
69	Ёмкости для дезинфекции инструментов	шт.	2 шт.	по маркер.

#### Примечания:

- Количество указано как минимально рекомендуемое для медпункта Университета на одно полугодие. Корректируется врачом Медпункта в зависимости от фактической нагрузки.
- Все лекарственные средства должны иметь действующий срок годности. Препараты с истекшим сроком годности подлежат списанию и утилизации в установленном порядке.
- Конкретные торговые наименования препаратов могут заменяться эквивалентными по международному непатентованному наименованию (МНН).
- Учёт расхода лекарственных средств ведётся медицинской сестрой в журнале учёта расхода медикаментов.
- Рецептурные препараты (адреналин, преднизолон, кеторолак и др.) хранятся в шкафу с замком.
- Аптечка проверяется ежемесячно с отметкой в журнале проверок.

### РАЗДЕЛ 3. СТАНДАРТНЫЕ ОПЕРАЦИОННЫЕ ПРОЦЕДУРЫ (СОП) ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Настоящие СОП устанавливают порядок действий медицинского персонала Медпункта при оказании первой и неотложной помощи. Каждый алгоритм рекомендуется распечатать отдельно и разместить на видном месте в кабинете медпункта.



## **СОП-00. Общий алгоритм действий при любом происшествии**

### **Последовательность действий:**

1. Обеспечить безопасность для себя, пострадавшего и окружающих (устранить источник опасности — отключить ток, эвакуировать из задымлённого помещения и т. п.).
2. Проверить сознание: окликнуть, осторожно встряхнуть за плечи.
3. Проверить дыхание: запрокинуть голову, поднять подбородок; в течение 10 секунд видеть, слышать и чувствовать дыхание.
4. Вызвать скорую медицинскую помощь: 103 или 112. Сообщить адрес, что произошло, состояние пострадавшего, свои контакты.
5. При отсутствии дыхания — немедленно начать сердечно-лёгочную реанимацию (см. СОП-01).
6. При сохранённом дыхании и отсутствии сознания — устойчивое боковое положение, контроль дыхания каждую минуту.
7. Действовать по конкретной ситуации согласно соответствующему СОП.
8. До приезда скорой контролировать состояние, оказывать психологическую поддержку.
9. После происшествия — зафиксировать случай в журнале регистрации обращений Медпункта.

## **СОП-01. Сердечно-лёгочная реанимация (СЛР)**

### **Показания:**

- Отсутствие сознания и нормального дыхания.

### **Алгоритм:**

10. Уложить пострадавшего на ровную твёрдую поверхность на спину.
11. Освободить грудную клетку от одежды.
12. Установить основание ладони на центр грудины, вторую руку сверху, пальцы переплести.
13. Выполнить 30 надавливаний на грудную клетку: глубина 5–6 см, частота 100–120 в минуту, руки прямые.
14. Запрокинуть голову, поднять подбородок, зажать нос, выполнить 2 искусственных вдоха «рот в рот» (по 1 секунде, до видимого подъёма грудной клетки).
15. Повторять цикл 30:2 непрерывно до приезда скорой, восстановления дыхания или физического истощения.
16. При наличии — использовать барьер для ИВЛ (плёнка, маска) и автоматический наружный дефибриллятор (АНД), если есть.



### **Противопоказания и особенности:**

- Не прерывать компрессии более чем на 10 секунд.
- Менять реаниматора каждые 2 минуты (5 циклов) при возможности.

### **СОП-02. Остановка кровотечения**

#### **Артериальное кровотечение (алая, пульсирующая струя):**

17. Прижать артерию пальцем выше места ранения.
18. Наложить кровоостанавливающий жгут на 5–7 см выше раны, на одежду или подкладку.
19. Затягивать до прекращения кровотечения и исчезновения пульса ниже жгута.
20. Прикрепить записку с точным временем наложения.
21. Максимальное время наложения: летом — 1 час, зимой — 30 минут.  
При длительной транспортировке через указанное время — ослабить на 10–15 минут, прижимая артерию пальцем.
22. Наложить асептическую повязку, иммобилизовать конечность.
23. Срочная госпитализация.

#### **Венозное / капиллярное кровотечение (тёмная кровь, течёт равномерно):**

24. Наложить давящую повязку из стерильных салфеток и бинта.
25. Приподнять повреждённую конечность выше уровня сердца.
26. Холод на место повреждения через ткань на 15–20 минут.
27. При промокании повязки — поверх неё наложить дополнительный слой, не снимая первой.

#### **Носовое кровотечение:**

28. Усадить, голову наклонить слегка вперёд (не назад!).
29. Прижать крыло носа к перегородке на 10–15 минут.
30. Холод на переносицу.
31. При продолжающемся кровотечении — тампонада с перекисью водорода 3%, направление к ЛОР-врачу.

### **СОП-03. Обморок (синкопе)**

#### **Признаки:**

- Внезапная кратковременная потеря сознания, бледность, слабый пульс, поверхностное дыхание.

#### **Алгоритм:**

32. Уложить горизонтально, приподнять ноги на 30–40°.
33. Расстегнуть стесняющую одежду, обеспечить приток свежего воздуха.



34. Поднести к носу ватку с нашатырным спиртом (на расстоянии 5–10 см, не ближе!) на 1–2 секунды.
35. Лицо обрызгать прохладной водой, протереть виски.
36. После восстановления сознания — дать тёплый сладкий чай, не вставать ещё 10–15 минут.
37. Измерить АД, пульс, при повторных эпизодах — направить на обследование.

#### **Тревожные признаки (вызов скорой):**

- Сознание не восстанавливается более 5 минут.
- Обморок сопровождался судорогами, прикусом языка, недержанием.
- Боли в груди, нарушение речи, асимметрия лица после обморока.


#### **СОП-04. Анафилактический шок**

##### **Признаки:**

- Внезапная слабость, головокружение, чувство страха.
- Зуд, крапивница, отёк лица/языка/гортани.
- Затруднение дыхания, осиплость, свистящее дыхание.
- Падение АД, тахикардия, потеря сознания.

##### **Алгоритм (действовать в течение первых минут!):**

38. Прекратить поступление аллергена (прекратить введение препарата, удалить жало, прекратить приём пищи).
39. Уложить пострадавшего, приподнять ноги, голову повернуть на бок.
40. Обеспечить проходимость дыхательных путей; при необходимости — удалить съёмные протезы, рвотные массы.
41. ЭПИНЕФРИН (АДРЕНАЛИН) 0,1% — 0,3–0,5 мл внутримышечно в передне-наружную поверхность бедра. Взрослым — 0,5 мл, подросткам — 0,3 мл. При необходимости повторить через 5–15 минут.
42. Вызвать скорую помощь (103 / 112).
43. Преднизолон 60–150 мг (или дексаметазон 8–16 мг) внутримышечно или внутривенно.
44. Супрастин 2 мл (20 мг) внутримышечно.
45. При бронхоспазме — сальбутамол 1–2 ингаляции; при наличии — эуфиллин 2,4% — 5–10 мл в/в медленно на физрастворе.
46. При наличии — обеспечить ингаляцию кислорода.
47. Контроль АД, пульса, дыхания каждые 2–3 минуты. Готовность к СЛР.

	Образовательное учреждение «Розь Метрополитен университет»
	Система менеджмента качества Положение о медицинском пункте, перечень лекарственных средств и медицинских изделий аптечки, стандартные операционные процедуры (соп) оказания первой помощи СМК -П-МП- 7.1.3.3-2024

### Важно:

- Адреналин — препарат первой линии. Задержка с его введением — основная причина летальных исходов.
- Антигистаминные (супрастин) и кортикостероиды (преднизолон) НЕ заменяют адреналин, а дополняют его.

### СОП-05. Ожоги (термические и химические)

#### Термический ожог:

48. Устранить действие повреждающего фактора (вынести из огня, потушить одежду водой/одеялом).
49. Охлаждать обожжённую поверхность проточной прохладной водой (15–20 °С) 15–20 минут.
50. Снять с поражённой области украшения, часы (до развития отёка).
51. НЕ снимать прилипшую одежду с раны.
52. Наложить сухую стерильную повязку.
53. Обезболить: парацетамол 500 мг или ибупрофен 400 мг внутрь; при сильной боли — кеторолак 30 мг в/м.
54. При обширных ожогах (более 10% поверхности тела) или ожогах II–III степени — обильное тёплое питьё, госпитализация.
55. Запрещено: вскрывать пузыри, наносить масло, жир, муку, зубную пасту, спиртовые растворы, йод, зелёнку.

#### Химический ожог:

56. Удалить пропитанную химикатом одежду.
57. Промывать поражённую поверхность проточной водой не менее 15–20 минут (исключение: негашёная известь, концентрированная серная кислота — сначала сухой тампон, затем вода; фосфор — погрузить в воду).
58. Наложить сухую стерильную повязку.
59. Обезболить и направить к врачу.

#### Ожог глаз:

60. Промывать глаз проточной водой 15–20 минут (от внутреннего угла к наружному).
61. Наложить стерильную повязку на оба глаза.
62. Срочно — к офтальмологу.

### СОП-06. Переломы и вывихи

#### Признаки перелома:

- Боль, отёк, деформация, неестественное положение конечности, нарушение функции, крепитация.



### Алгоритм:

63. Обезболить: кеторолак 30 мг в/м или анальгин 2 мл в/м.
64. При открытом переломе — остановить кровотечение, наложить асептическую повязку.
65. Имобилизовать конечность шиной или подручными средствами с фиксацией двух соседних суставов (выше и ниже перелома).
66. Холод на место травмы через ткань — 15–20 минут.
67. Транспортировать в травмпункт / хирургическое отделение.

### Запрещено:

- Вправлять самостоятельно отломки или вывих.
- Снимать одежду через повреждённую конечность.
- Давать пострадавшему вставать или нагружать конечность.

### СОП-07. Гипертонический криз

#### Признаки:

- Резкое повышение АД (обычно выше 180/110 мм рт. ст.).
- Головная боль, головокружение, тошнота, шум в ушах, «мушки» перед глазами.

#### Алгоритм:

68. Усадить с опущенными ногами, успокоить, обеспечить приток воздуха.
69. Измерить АД, пульс — занести в журнал.
70. Каптоприл 25 мг под язык (рассасывать), либо нифедипин 10 мг под язык.
71. Через 30 минут — повторное измерение АД.
72. Если АД не снижается или появились очаговая симптоматика (нарушение речи, асимметрия лица, слабость в конечностях), боли в груди — немедленно вызов скорой 103.
73. Снижать АД плавно — не более чем на 20–25% за первый час.

### СОП-08. Приступ стенокардии / подозрение на инфаркт миокарда

#### Признаки:

- Давящая, сжимающая боль за грудиной, отдающая в левую руку, плечо, лопатку, нижнюю челюсть.
- Чувство нехватки воздуха, страх смерти, потливость, бледность.

#### Алгоритм:

74. Усадить, расстегнуть стесняющую одежду, обеспечить приток воздуха.
75. Нитроглицерин 0,5 мг (1 таблетка) или 1 доза спрея под язык.



76. Аспирин 250–500 мг (1/2 – 1 таблетка) разжевать и проглотить (при отсутствии аллергии).

77. Измерить АД и пульс.

78. Если боль не прошла через 5 минут — повторить нитроглицерин (всего до 3 доз с интервалом 5 минут).

79. Если боль сохраняется более 15–20 минут или нитроглицерин не помогает — **ВЫЗОВ СКОРОЙ 103**, подозрение на инфаркт миокарда.

80. Контроль состояния. Готовность к СЛР.

### **СОП-09. Гипогликемия (низкий сахар крови)**

#### **Признаки:**

- Внезапная слабость, потливость, дрожь, чувство голода.
- Бледность, тахикардия, спутанность сознания, агрессивность.
- При тяжёлой гипогликемии — потеря сознания, судороги.

#### **Алгоритм:**

81. Измерить уровень глюкозы глюкометром (норма натощак 3,3–5,5 ммоль/л).

82. Если пострадавший в сознании — дать быстро усваиваемые углеводы: 4 чайные ложки сахара или 200 мл сладкого чая/сока, или 2–4 таблетки глюкозы.

83. Через 15 минут — повторить измерение глюкозы. При сохранении симптомов — повторить приём углеводов.

84. После нормализации — дать «медленные» углеводы (хлеб, печенье).

85. Если без сознания — **НЕ** давать пить/есть! Глюкоза 40% — 40–60 мл внутривенно струйно.

86. При отсутствии возможности в/в введения — глюкагон 1 мг в/м (если есть).

87. Вызов скорой при потере сознания, судорогах, отсутствии эффекта.

### **СОП-10. Эпилептический приступ**

#### **Алгоритм:**

88. Отметить время начала приступа.

89. Убрать от пострадавшего твёрдые, острые, горячие предметы.

90. Подложить под голову что-то мягкое (свёрнутая одежда).

91. Расстегнуть стесняющую одежду, обеспечить приток воздуха.

92. **НЕ** удерживать насильно судорожно сокращающиеся мышцы.

93. **НЕ** вкладывать в рот ложки, пальцы, шпатели и т. п. — это травмоопасно.



94. После окончания приступа уложить на бок (для оттока слюны и предотвращения аспирации).

95. Контролировать дыхание; при необходимости — очистить ротовую полость.

96. Дать прийти в себя, не торопить со вставанием.

97. Вызов скорой обязателен, если: приступ длится более 5 минут; повторяется без восстановления сознания; первый в жизни приступ; есть травма во время приступа.

### **СОП-11. Отравление (пищевое, медикаментозное, химическое)**

#### **При попадании яда через рот, пострадавший в сознании:**

98. Дать выпить 4–6 стаканов тёплой воды.

99. Вызвать рвоту надавливанием на корень языка.

100. Повторить 2–3 раза до получения чистых промывных вод.

101. Дать активированный уголь: 1 таблетка на 10 кг массы тела.

102. Обильное питьё, регидрон.

103. Сохранить остатки веществ/упаковки для передачи врачу.

#### **НЕ вызывать рвоту:**

- При отравлении кислотами, щелочами, нефтепродуктами, моющими средствами с пеной.
- При потере сознания, судорогах.
- У беременных, при сердечно-сосудистых заболеваниях.

#### **При отравлении угарным газом:**

104. Вынести пострадавшего на свежий воздух.

105. Расстегнуть одежду, обеспечить приток воздуха.

106. При сохранении сознания — крепкий сладкий чай.

107. При потере сознания — устойчивое боковое положение, готовность к СЛР.

108. ВЫЗОВ СКОРОЙ ОБЯЗАТЕЛЕН.

### **СОП-12. Приступ бронхиальной астмы**

#### **Признаки:**

- Затруднённый удлинённый выдох, свистящие хрипы, чувство сдавления в груди.
- Положение ортопноэ (сидя с упором на руки), участие вспомогательных мышц.

#### **Алгоритм:**

109. Помочь принять удобное положение сидя с упором на руки.

110. Обеспечить приток свежего воздуха, расстегнуть одежду.



111. Сальбутамол — 2 ингаляции с интервалом 1 минута. При сохранении приступа повторить через 15–20 минут (до 3 раз).
112. Успокоить пострадавшего, помочь дышать спокойно.
113. При неэффективности — эуфиллин 2,4% — 5–10 мл внутривенно медленно (только врачом!).
114. При тяжёлом приступе (астматический статус — нет эффекта от 3 ингаляций) — вызов скорой 103.

### **СОП-13. Тепловой и солнечный удар**

#### **Признаки:**

- Слабость, головная боль, головокружение, тошнота.
- Покраснение кожи, повышение температуры тела, учащённый пульс.
- При тяжёлой форме — спутанность сознания, судороги, потеря сознания.

#### **Алгоритм:**

115. Перенести пострадавшего в прохладное проветриваемое место.
116. Уложить, приподнять ноги.
117. Расстегнуть/снять верхнюю одежду.
118. Обтереть тело прохладной водой; на лоб, шею, паховые и подмышечные области — холодные компрессы.
119. Прохладное питьё небольшими глотками (при сохранённом сознании).
120. Контроль температуры, пульса, сознания.
121. При потере сознания, судорогах, температуре выше 39,5 °С — вызов скорой 103.

### **СОП-14. Укусы насекомых и животных**

#### **Укус пчелы / осы:**

122. Осторожно удалить жало (не сдавливая мешочек с ядом) пинцетом или соскоблить плоским предметом.
123. Обработать место укуса антисептиком.
124. Приложить холод.
125. Принять антигистаминный препарат (лоратадин 10 мг, цетиризин 10 мг).
126. При признаках аллергической реакции — действовать по СОП-04 «Анафилактический шок».

#### **Укус собаки / неизвестного животного:**

127. Промыть рану обильно водой с мылом не менее 10–15 минут.
128. Обработать края раны антисептиком (йод, хлоргексидин).



129. Наложить стерильную повязку.
130. Срочно направить пострадавшего в травмпункт для решения вопроса об антирабической вакцинации (профилактика бешенства) и противостолбнячной профилактике.



## ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

С Положением о Медицинском пункте, Перечнем лекарственных средств и медицинских изделий аптечки, а также со Стандартными операционными процедурами оказания первой помощи ознакомлен(а):

№	Ф.И.О.	Должность	Дата	Подпись
1	Ушубелова М.М.	доверенный врач	01.11.24	
2	Абдиев А.У.	профессор по КР4СР	01.11.24	
3	Алибеталиева А.	ОК и М	01.11.24	
4	Узаева Н.А.	профессор по УАР	01.11.24	
5	Саттарова Ф.С.	Рецензент	01.11.24	
6				
7				
8				
9				
10				